

**B**ienvenido a ProEmpleo, nos da mucho gusto recibirte y acompañarte en el proyecto de ser emprendedor o mejorar la empresa que ya tienes.

Desde 1995 estamos comprometidos con el apoyo a emprendedores como tú, a través de nuestros cursos y de los diferentes servicios que ofrecemos.

Te invitamos a que te descubras a ti mismo y explores tus habilidades, ya que tú eres la principal herramienta con la que cuentas.

Durante esta semana tendrás la oportunidad de descubrir y valorar aspectos importantes de tu persona, tu vida y tu relación con los demás, así como proponerte un proyecto de vida que sea una guía en tu diario actuar.

Felicidades por estar aquí. Esperamos que este inicio sea un motor que te impulse a seguir adelante con tu proyecto empresarial.

<b>Bienvenida</b> .....	1
<b>Objetivo general</b> .....	4
<b>Objetivos específicos</b> .....	4
<b>La importancia de la persona</b>	
El yo bio-psico-social-espiritual.....	6
Yo físico (bio).....	7
Yo emotivo (psico).....	8
Yo mental (psico).....	9
Yo social.....	10
Yo espiritual.....	11
Balance del yo bio-psico-social-espiritual.....	12
Fuerzas.....	12
Debilidades.....	13
<b>Autoestima</b>	
Indicadores de la autoestima.....	16
Autoestima alta y autoestima baja.....	18
Escalera de la autoestima.....	19
El águila real.....	20
¿Qué es la autoestima alta?.....	21
<b>Reconstrucción de la autoestima</b>	
Hablemos del miedo.....	24
Mis miedos.....	25
La culpa.....	26
¿Cómo manejar las culpas?.....	27
Te perdono, me perdonas, me perdono.....	28
Perdón.....	31
Hablemos de amor.....	34
Clima del amor.....	36
<b>El éxito eres tú</b>	
Motivación.....	38
Caleidoscopio de mi vida.....	40
Caleidoscopio de mi empresa o proyecto.....	41
Proyecto de vida.....	44
<b>Bibliografía</b> .....	47